

Školička bruslení



Školička je organizována Mládežnickým hokejovým oddílem TJ Lokomotiva Česká Třebová

Školička je zaměřená na výuku hokejového bruslení a jeho zdokonalení.

Provádějí ji licencovaní trenéři se zkušenostmi při práci s mládeží.

Výuka probíhá dle nejnovějších metodik a bruslařských trendů, s ohledem na věk a možnosti dětí.

V roce 2015 bude Školička probíhat v hodinových lekcích, 2 x týdně

Říjen / Prosinec 22 hodin

Částka za jeden cyklus je: 550,- Kč

Vybavení dětí:

Brusle - nejlépe šněrovací

Ochranná přilba - hokejová s obličejovým košíkem
(brusle i přilba s možností zapůjčení)

Rukavice

Teplé oblečení - využít funkční prádlo

Kvalitní ponožky

Láhev s pitím

(Není nutno děti strojit do několika vrstev oblečení, na ZS je teplota + 4°C)

Informace:

tel.: 731182767, 734399355

hcceskatrebova@seznam.cz

www.hokej-ceskatrebova.eu

Treninkový plán	úterý	čtvrtek	úterý	čtvrtek	úterý	čtvrtek	úterý	čtvrtek	úterý
Říjen		1.10.	6.10.	8.10.	13.10.	15.10.	20.10.	22.10.	27.10.
Listopad	3.11.	5.11.	10.11.	12.11.		19.11.	24.11.	26.11.	
Prosinec	1.12.	3.12.	8.12.	10.12.	15.12.	17.12.	22.12.		

Čas:	od 15:30 do 16:30 hod.
------	------------------------

Pojd' bruslit !